



**FARIA LIMA**  
**PARQUE**

# **EU, VOCÊ, NÓS NO PARQUE FARIA LIMA**





## NATUREZA, DIVERSÃO, EDUCAÇÃO E CULTURA NA REGIÃO NORTE DE SÃO PAULO

Esta é uma publicação recheada de informações sobre o Parque Tenente Brigadeiro Roberto Faria Lima que potencializarão suas experiências nesta importante área verde em nossa comunidade!

### **Conecte-se com a natureza.**

Essa leitura levará menos de 8 minutos e contemplará temas como a biodiversidade (incluindo fauna e flora), conservação, educação ambiental e responsabilidade dos visitantes, além de várias curiosidades sobre o Parque.

Convidamos você a aproveitar a leitura e a se inspirar para sua próxima visita.

Descubra mais sobre o **Parque Faria Lima!** Você pode se surpreender.

# QUAIS SÃO OS BENEFÍCIOS DE SE CONECTAR COM A NATUREZA?

- Segundo mostram alguns estudos científicos, a **conexão com a natureza** pode estar associada a um aumento da **felicidade** e melhorias no **humor, cognição e saúde**;
- Um ambiente mais verde pode favorecer a prática de **atividade física**, ter um maior **engajamento social** e, conseqüentemente, a possibilidade de melhora da **saúde mental**;
- Em crianças, a conexão com a natureza pode estar relacionada à **redução de problemas respiratórios**, da ansiedade e à contribuição para o **desenvolvimento cognitivo**, benefícios que se prolongam para a vida adulta;
- Contribui para melhorar o desempenho e a **concentração**;
- Pode auxiliar no relaxamento muscular e na **redução do estresse** e da ansiedade;
- Proporciona **calma** e **bem-estar**.

**Gostou?**  
**Venha aprender**  
**e se divertir no parque**



01

## REFÚGIO VERDE NA CAPITAL

Em meados de 1900, próximo às margens do Rio Tietê, um conjunto de pequenas lagoas em uma vila servia como espaço de lazer e pesca para a comunidade local. Passados alguns anos, com o desenvolvimento da região, em 1918, foi construída uma ponte que interligava essa área à então denominada Vila Maria. Ali nascia um importante espaço para os moradores que, em 2009, se oficializou como o Parque Tenente Brigadeiro Roberto Faria Lima, nome que homenageou um oficial da Aeronáutica.

O parque foi concebido com o intuito de promover espaços de socialização, educação e lazer para a comunidade do seu entorno e foi inaugurado com infraestrutura para atividades culturais e esportivas, possuindo trilhas e áreas de convivência. Além disso, nasceu para proteger a diversidade de fauna e flora e, hoje, promove a conscientização ambiental por meio de atividades educativas que enriquecem o contato da população com a natureza, fortalecendo, também, os laços entre a comunidade escolar e o parque.



Importante salientar que a integração entre a comunidade escolar, equipamentos socioassistenciais e voluntários do entorno, contribuem para os esforços de integrar o lazer, educação e cultura.

Com pouco mais de 50.000m<sup>2</sup>, o espaço é um refúgio verde no bairro Parque Novo Mundo, localizado na região Norte de São Paulo. Quem visita o parque caminha por áreas ajardinadas, bosques e espaços multiuso que oportunizam conexão com a natureza e bem-estar.

A vegetação exuberante em meio urbano é composta por bosque heterogêneo, lindos jardins e horta. A preservação do parque contribui para a continuidade da biodiversidade local, melhora a qualidade ambiental, promove a saúde respiratória, mental e física. Conservar esta área também significa contribuir para uma distribuição mais justa dos recursos naturais urbanos já que, hoje, a região apresenta poucos recursos verdes.

ANIVERSÁRIO  
DO PARQUE:

20/06



Manacá  
(*Tibouchina mutabilis*)

## 02

# RESPEITO À NATUREZA E AOS RECURSOS HÍDRICOS

Você sabia que o Parque Faria Lima possui uma nascente? Apesar da região ter seus cursos de rios canalizados, há uma nascente proveniente da Bacia Hidrográfica do Alto Tietê que contribui para a hidrologia do parque. Esse manancial em meio urbano simboliza a resiliência das águas ao prosperar em meio à adversidade, demonstrando a capacidade da natureza de se adaptar quando há ajuda do homem com atenção à conservação.

Dentre as diversas atividades com foco em educação ambiental oferecidas pelo parque, está o circuito guiado, atividade em que o visitante é convidado a caminhar pelas trilhas ecológicas, que revelam a biodiversidade local e incluem uma parada próximo à nascente, para destacar a importância de sua conservação, para a sobrevivência dos humanos e todos os elementos da natureza.

## 03

# DIVERSIDADE BOTÂNICA

A flora do Parque Faria Lima é composta por 73 espécies vegetais que contribuem para a geração de oxigênio no meio ambiente. Sabia que no parque há 900 exemplares de árvores, incluindo três espécies brasileiras ameaçadas de extinção?

A conservação dessas espécies, como o cedro (*Cedrela fissilis*), o palmito-juçara (*Euterpeedulis*) e o pau-brasil (*Paubrasilia echinata*), são fundamentais para garantir sua continuidade e a conservação dos demais elementos naturais que compõe este bioma.

### CONHEÇA MELHOR AS ESPÉCIES

O **cedro** pode atingir até 25 metros de altura e suas folhas liberam um aroma semelhante ao carvalho, quando se soltam dos galhos.

O **palmito-juçara** é indicado para reflorestamento e conservação ambiental, além de ter polpa com sabor similar ao açaí.

O **pau-brasil**, espécie arbórea que é um dos símbolos da ancestralidade brasileira, é resistente a fungos e insetos. Conhecida também historicamente por sua diversidade cultural e étnica, inclusive dando nome ao país em uma homenagem simbólica à cor de sua madeira, associada ao termo “brasa”.

# 04

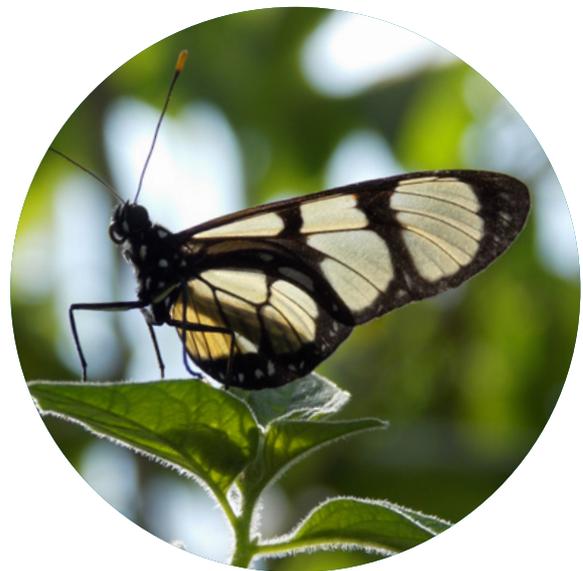
## MUITOS ANIMAIS HABITAM O PARQUE

Outra curiosidade que muitos visitantes não sabem é que a fauna do Parque Faria Lima é composta por 47 espécies, incluindo 27 espécies de aves que cantam nas manhãs ensolaradas, sendo o Sabiá-Laranjeira (*Turdus rufiventris*) um símbolo faunístico do Brasil devido a sua exuberante cor e canto.

As oito espécies de borboletas encantam com suas cores vibrantes. Uma delas é a Borboleta-do-manacá (*Methona themisto*), que completa seu ciclo de vida em 47 dias e sua alimentação depende da árvore Manacá (*Tibouchinamutabilis*), com suas folhas e flores, em diferentes estágios da sua vida.



Sabiá-laranjeira  
(*Turdus rufiventris*)



Borboleta-do-manacá  
(*Methona themisto*)

### FAÇA SUA PARTE

Conviver em meio a esse ecossistema é uma responsabilidade do visitante: **cuide, respeite e conserve a natureza.** Tire fotos, divirta-se, aprenda e sempre, sempre respeite a natureza. No Parque Faria Lima, não é permitido danificar árvores ou qualquer tipo de vegetação; subir, escrever e amarrar redes, faixas ou outros objetos nas árvores; colher frutos, flores ou retirar mudas. **Admire os jardins, mas deixe-os viver,** deixe-

-os florir e frutificar para que esteja lá quando você voltar. Lembre-se também de que **toda a área do parque é habitat de animais** e não devemos perturbá-los nem oferecer alimentos a eles. Observe os animais a uma distância respeitosa para não os assustar. Não se aproxime de ninhos, nem tente capturá-los. Se vir um animal ferido, não tente pegá-lo, avise um funcionário da Urbia para avaliar a necessidade de resgate.

# 05

## AÇÕES DE SUSTENTABILIDADE

Você sabia que o Parque Faria Lima oferece programação socioambiental com atividades gratuitas para crianças, jovens e adultos? A administração do parque se preocupa em realizar diversas iniciativas sustentáveis, incluindo as educativas que promovem a sensibilização ambiental para a conservação da biodiversidade. Uma das atrações que o visitante do parque pode aproveitar é a oficina de artesanato com materiais recicláveis, como papel e plástico, inclusive com edições voltadas para as crianças. Outro destaque são as oficinas de Kokedamas, que ensinam técnicas japonesas de cultivo de plantas sem

vasos. As trilhas guiadas também oferecem aprendizado sobre sustentabilidade urbana, a importância do parque no ecossistema regional, conservação da água, solo e diversidade de espécies locais.

**Repensar, reduzir e reciclar** são os princípios fundamentais adotados no parque, que atualmente recolhe 584 kg de lixo orgânico e 380 kg de resíduos recicláveis todos os meses. O lixo sai do sistema de coleta seletiva que possui 20 pares de coletores distribuídos em todo o espaço e com orientações sobre o descarte correto.



### DESCARTE ADEQUADO DE LIXO

É uma delícia vir ao parque fazer um passeio, um piquenique ou comemorar um aniversário com amigos, né?

Por todos os lados há lixeiras identificadas para descarte de lixo reciclável e orgânico. Coloque seus resíduos nas lixeiras corretas. É um ato de educação, conservação dos recursos naturais e cidadania.



## 06

## VENHA CULTIVAR COM A GENTE!

O Parque Faria Lima possui uma horta comunitária. Você sabia? Nela são cultivadas diversas espécies como hortelã, almeirão, orégano, alecrim, cebolinha francesa, ora-pro-nóbis, manjeriço roxo, manjeriço comum e erva-doce. Situada próxima à área de piquenique, a horta é de fácil acesso e visibilidade, incentivando a participação ativa dos visitantes na manutenção colaborativa realizada pela administração do parque, jardineiros e voluntários.

### BENEFÍCIOS DO CULTIVO

Estudos destacam os benefícios da horticultura, como a **redução do estresse, equilíbrio da pressão arterial, estabilidade do humor e conforto psicológico**, promovendo uma conexão mente-corpo-alma com a terra e a natureza.

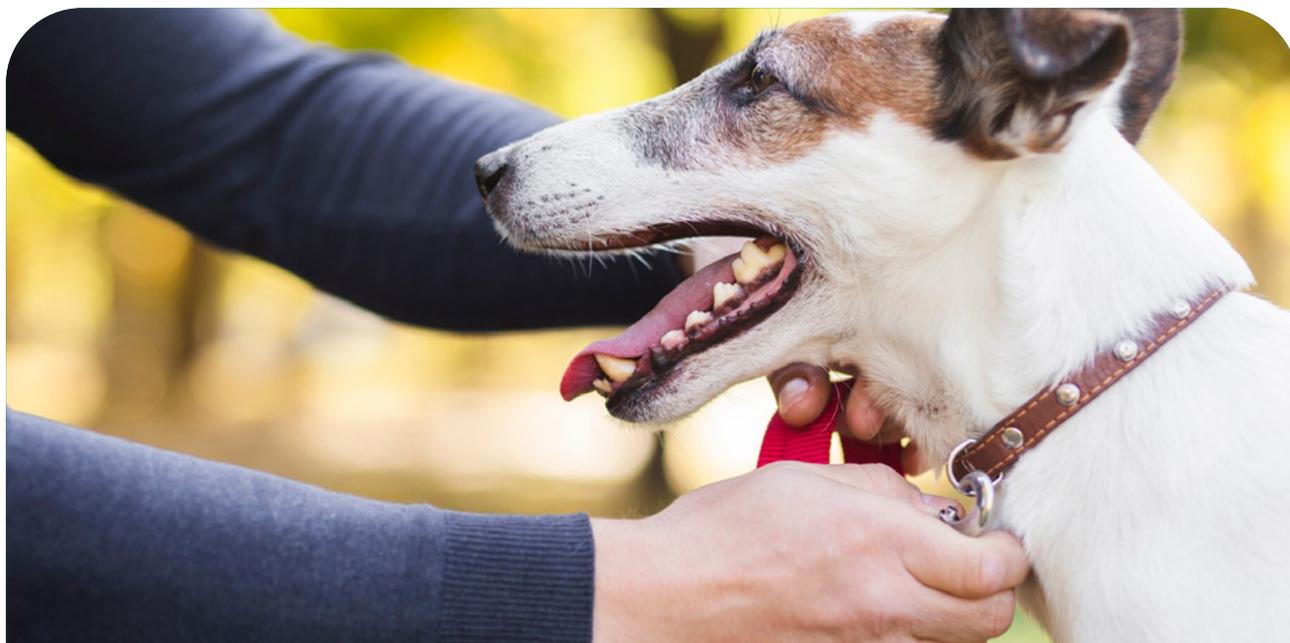
Você pode participar do cultivo da horta e colher vegetais para enriquecer sua alimentação!

## 07

## COMPORTAMENTO RESPONSÁVEL E OS ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

Não são só os humanos que amam o Parque Faria Lima. Nossos pets também adoram passear por aqui. Mas atenção! O uso de coleira e guia é obrigatório (segundo a Lei Municipal nº13.131/01). Esses itens protegem o seu animal de estimação de acidentes, ao mesmo tempo em que evitam a predação

da fauna silvestre local, que vive solta pelo parque. Cães grandes de raças como pit bull, rottweiler e mastim napolitano devem usar enforcador e focinheira para a segurança de todos (segundo a Lei Estadual nº 11.531/03). Os dejetos devem sempre ser recolhidos pelo tutor e descartados corretamente.



## 08

# EQUIPAMENTOS ESPORTIVOS E ESPAÇOS DE CONVIVÊNCIA

O Parque Faria Lima é uma ótima opção de lazer para os moradores da zona norte da capital. O visitante encontra **pista de caminhada, campo de futebol society, quadra poliesportiva, dois parquinhos e equipamentos de ginástica**. Com o objetivo de incentivar a leitura, também foi inaugurada, no início de 2022, uma **biblioteca comunitária**. O acervo é composto por mais de 200 livros. Promovendo a conexão com a comunidade local, também foram implementados espaços de convivência como a **área de piquenique** e a **churrasqueira**.



## RUÍDOS E MÚSICA

Todos gostamos de uma boa música! Mas precisamos lembrar que o parque é lar de animais e lugar de lazer para outros frequentadores. Então, quando for praticar sua dança, ginástica ou curtir um som com os amigos, tenha sempre cuidado para não perturbar o descanso alheio.

O uso de alto-falantes, microfones e outros aparelhos de amplificação de som **não são permitidos**.

## 09

# BOA VISITA!

O Parque Tenente Brigadeiro Roberto Faria Lima está localizado na **Rua Soldado Antônio Bento de Abreu, número 233**, bairro Parque Novo Mundo, em São Paulo e fica aberto todos os dias, das 6h às 19h. **A entrada é gratuita**. Venha aproveitar um dia de lazer e bem-estar e valorizar esse patrimônio da cidade!

# MAPA

## PARQUE FARIA LIMA



-  **ADMINISTRAÇÃO**
-  **TRIAGEM DE RESÍDUOS**
-  **ATIVIDADE FÍSICA**
-  **NASCENTE**
-  **LAZER AO AR LIVRE**
-  **PIQUENIQUE**
-  **PARQUINHO**
-  **QUADRA**
-  **SANITÁRIOS**

## A GESTÃO DO PARQUE FARIA LIMA É DA URBIA PARQUES.

A **Urbia** é uma empresa que nasceu para valorizar, cuidar e preservar o patrimônio histórico e ambiental, enquanto oferece lazer qualificado, entretenimento e cultura a todos. Apoiada no desenvolvimento sustentável, com o objetivo de conectar pessoas por meio do lazer, entretenimento e cultura.

A dedicação da empresa se concentra em criar, a cada dia, um mundo melhor com mais diversidade, inclusão e cidadania para proporcionar momentos de imersão e harmonia com a natureza. A sua missão se concentra em contribuir com o desenvolvimento humano e colaborar para o entendimento que a humanidade é parte e depende da natureza.

Em outras palavras, garantindo o acesso livre e a manutenção, os parques se tornaram verdadeiros pontos de convívio social, concentrados em conectar as pessoas pelo lazer, entretenimento e cultura.

O processo de concessão, teve como objetivo unificar a gestão, recuperar a infraestrutura, dar melhores condições de uso aos ambientes e equipamentos, ampliar e requalificar os serviços e reforçar a segurança para o público.

A concessão tem duração de 35 anos e inclui os **Parques Ibirapuera, Tenente Brigadeiro Roberto Faria Lima, Jacintho Alberto, Jardim Felicidade, Eucaliptos, Lajeado**. Em São Paulo, a Urbia atua, também, na gestão do **Horto Florestal e Parque da Cantareira**.

No sul do país, administra as áreas de visitação das **Cataratas do Iguaçu**, dos **Cânions Fortaleza e Itaimbezinho**, além do **Rio do Boi**. No nordeste, é responsável pelo **Parque Nacional de Jericoacoara**.

## A NATUREZA NOS CONECTA.

### Referências bibliográficas utilizadas:

Site: [https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/meio\\_ambiente/parques/](https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/meio_ambiente/parques/)  
Plano Diretor, Relatório do Herbário e Inventário da Fauna.



**FARIA LIMA**  
**PARQUE**

---



**urbia**

---



**CIDADE DE**  
**SÃO PAULO**  
**VERDE E**  
**MEIO AMBIENTE**